



# ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraíso – São Carlos SP  
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – CNPJ: 01.062.955/0001-36  
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97  
E-mail: avsvolei@gmail.com

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS – PROPONENTE

Entidade Proponente			CNPJ	
ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS			01.062.955/0001-36	
Endereço: RUA: José Missali, 546 – Bairro Planalto Paraíso			E-mail: avsvolei@gmail.com	
CIDADE	UF	CEP	DDD/TELEFONE	
SÃO CARLOS	SP	13652-060	(16) 3366-9201	
Conta Corrente 33.254-2	Banco Banco do Brasil		Agencia 6509-9	
Nome do Responsável				
Luiz Antonio Cordeiro dos Santos				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXP.	CPF		DDD/TELEFONE	
13867.664 / SSP-SP	030.046.298-01		(16) 99641-1223	
Endereço				
RUA: Rua José Missali, 546 – Planalto Paraíso - SÃO CARLOS -SP				

### 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASSOCIAÇÃO

A Associação de Voleibol São Carlos foi fundada em 28 de janeiro de 1996. Nos anos de 2015, 2016 e 2017 firmou convênios com a Prefeitura Municipal de São Carlos nas modalidades Voleibol Feminino. O foco de atuação da Associação são atividades ligadas ao Esporte e trabalho social.



# ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraíso – São Carlos SP  
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – CNPJ: 01.062.955/0001-36  
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97  
E-mail: avsvolei@gmail.com

02  
10

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*
Voleibol Adaptado para Terceira Idade	12 meses
<b>Identificação do Objeto</b> Treinamento e fomento de equipes de VOLEIBOL ADAPTADO, representativa de São Carlos em competições de nível Municipal, Regional e Estadual.	
<b>Público Alvo / Faixa Etária</b> Municípios a partir de 55 anos	
<b>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</b> A Associação de Voleibol São Carlos – AVS desenvolverá um trabalho em parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos. A estrutura e manutenção de equipes de treinamento e competição geram despesas que por vezes, em grau de representatividade do município, impõe a necessidade e preeminência de elevar o atendimento a este público.	

### 4 - Objetivo Geral

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMECTL com um projeto esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática do voleibol Adaptado como uma atividade saudável, de promoção de saúde, junto aos praticantes desta faixa etária, promovendo a qualidade de vida e a socialização, oportunizando os mesmos em participar de Eventos Municipais, Regionais e Estaduais representando nosso Município.



# ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraíso – São Carlos SP  
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – CNPJ: 01.062.955/0001-36  
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97  
E-mail: avsvolei@gmail.com

08

## 5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Treinamento e Formação de equipes representativas de São Carlos para participação em competições de nível Municipal, Regional e Estadual. (Jogos Municipais da Melhor Idade, JORI – Jogos Regionais dos Idosos, fase Regional e Estadual).	Treinar e Participar das competições, municipais, regionais e estaduais.	Número de competições e participações na temporada	Símulas e registros fotográficos
	Atender 40 atletas	Número de atletas treinando	Lista de presença e registro fotográfico

## 6. Resultados esperados:

Atendimento de pelo menos 90% das pessoas envolvidas no projeto;  
Aumento do número de pessoas praticando a modalidade.

## 7. Atividades Propostas:

### Ginásio Eduardo Gregoracci (Santa Felícia).

#### Terceira Idade:

Treinamentos equipe feminina realizado 03 vezes por semana (Segunda, Quarta e Sexta-feira) no ginásio da Santa Felícia com duração de 1 hora e meia por treino das 07h30 as 09h00 horas, com 28 atletas acima de 55 anos e treinamento equipe masculina também 03 vezes por semana (Segunda, Quarta e Sexta-feira) no ginásio da Santa Felícia com mesma duração do treino das 09h00 as 10h30 horas, com 14 atletas acima de 55 anos com ênfase nos seguintes aspectos:

Treinamento para a prática do Voleibol Adaptado com:

Habilidades específicas – recepção e passe;

Rodízio e posicionamentos de defesa e ataque;

Reforço no raciocínio tático (função e execução tática);

Raciocínio tático (posicionamento e execução do fundamento);

Treinamento Físico geral

Participação em Eventos Municipais, Regionais e Estaduais aos finais de semana – 04 horas.

## 8 – Metodologia

Assim como toda modalidade desportiva, o voleibol Adaptado baseia-se em gestos específicos que devem ser dominados perfeitamente para que se atinja um bom nível de desempenho desportivo. A aprendizagem e a prática do voleibol adaptado requerem dos praticantes a assimilação e o incremento de novas propostas e adaptabilidade, uma vez que, a regra do jogo não permite que alguns movimentos de contato com a bola sejam realizados, além dos deslocamentos que devem obedecer a uma forma bastante específica de execução. Sendo assim, serão desenvolvidos treinamentos específicos para a prática em questão, com atividades que auxiliem no aprendizado e desenvolvimento dos praticantes, com atividades de saltitar, correr, atacar e defender, buscando com isso a melhora e a compreensão dos gestos, aliado a melhoria da coordenação de movimentos.



# ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraíso – São Carlos SP  
 CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – CNPJ: 01.062.955/0001-36  
 Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97  
 E-mail: avsvolei@gmail.com

09  
 [Handwritten signature]

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1.1	Academia	Un	R\$2.000,00	2	R\$ 4.000,00
1.2	Contador	Un	R\$1.200,00	1	R\$ 1.200,00
Total					5.200,00

### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant	Valor Total
2.1	Monitor de modalidade	Un	R\$ 600,00	11	R\$ 6.600,00
2.2	Coordenação Técnica	Un	R\$1.500,00	11	R\$ 16.500,00
2.3	Fisioterapeuta Festival	Un	R\$ 400,00	05	R\$ 2.000,00
Total					25.100,00

### Material de Consumo

Item	Descrição do Item	Unid.	Valor Unitário	Quant	Valor Total
3.1	Bolsa para carregar bolas	Um	R\$ 220,00	02	R\$ 440,00
3.2	Bomba para encher bola	Un	R\$ 65,00	04	R\$ 260,00
Total					700,00

## 10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Total
1.1				2.000,00				2.000,00
1.2		1.200,00						1.200,00
2.1	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	4.200,00
2.2	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	10.500,00
2.3			400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	2.000,00
3.1		440,00						440,00
3.2	260,00							260,00
<b>TOTAL</b>	<b>2.360,00</b>	<b>3.740,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>4.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>20.600,00</b>

Item	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total
1.1				2.000,00		2.000,00
1.2						
2.1	600,00	600,00	600,00	600,00		2.400,00
2.2	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00		6.000,00
2.3						
3.1						
3.2						
<b>TOTAL</b>	<b>2.100,00</b>	<b>2.100,00</b>	<b>2.100,00</b>	<b>4.100,00</b>		<b>10.400,00</b>



# ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraíso – São Carlos SP  
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – CNPJ: 01.062.955/0001-36  
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97  
E-mail: avsvolei@gmail.com

10

## TOTAL GERAL:

(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA)

R\$ 31.000,00 (Trinta e um mil reais)

Sendo: – Recurso do Município

## 11- INSTALAÇÕES DA Associação e recursos humanos

### 11.1 – Recursos Humanos

01 Monitor de Treinos e viagens  
01 Coordenador Técnico da Modalidade  
01 Fisioterapeuta para viagens

### 11.2 – Instalações Físicas

Ginásio de Esportes "José Eduardo Gregoracci"

### 11.3 – Equipamentos

02 sacolas para bolas e 04 bombas para encher bola.

### 11.4 – Mobiliários

02 mesas  
04 cadeiras  
01 placar eletrônico

## 12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Associação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 29 de Março de 2022

Luiz Antonio Cordeiro dos Santos  
Presidente da Associação

## 13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável